メンバー募集団体一覧　　2025/4/19 時点

団体名	大分類	小分類	活動日	活動内容
Action Team Progress	ｽﾎﾟｰﾂ系	ｱｸﾛﾊﾞｯﾄ	水・金曜　月８回	アクロバット　殺陣(アクション)　５歳以上
ハニカムズインディアカ同好会	ｽﾎﾟｰﾂ系	インディアカ	火曜	毎週1回を目標にインディアカを楽しみだと考えています。健康で楽しい会話の出来る仲間の集まりです
美晴サッカークラブ	ｽﾎﾟｰﾂ系	会議（サッカー）	土・日・祝　午前・午後　月８回	幼児から小学生が主に活動している港南区のサッカーチームです（会議）
西尾道場	ｽﾎﾟｰﾂ系	空手	日曜　午前　月４回	空手
武心会	ｽﾎﾟｰﾂ系	空手	月・金曜　夜間　月２、３回　夜間	空手の練習
らくらく気功	ｽﾎﾟｰﾂ系	気功	月・水曜　午後　月２回	気功法
気功クラブ	ｽﾎﾟｰﾂ系	気功	金曜　午後　月３回	心と体をリラックスさせ、数千年の歴史を持つ優れた健康気功法を楽しく学んでいます
瞑想とヨガ・ＯＭＣの会	ｽﾎﾟｰﾂ系	気功	木曜　午前・午後　月１回	ヨガの呼吸法や瞑想
活元会	ｽﾎﾟｰﾂ系	健康法	火・日曜、午前・午後　月３回	自分の体を自分で整えていく健康法　体の中にペースメーカー、クリップ、美容整形等で物を入れていない人、コンタクト・金歯・銀歯・入歯はOK
自彊術はなぶさ会	ｽﾎﾟｰﾂ系	自彊術	金曜　午前　月２回	自彊術
剣清会	ｽﾎﾟｰﾂ系	剣道、合気道	水曜　18：00～20：30	小学生～７０歳くらい。剣道の基本、日本文化である刀（模擬刀）の扱い方。居合道。会費　月100円
杖道クラブ	ｽﾎﾟｰﾂ系	杖道	金曜　夜間　月２回	剣道連盟主催の講習会や県大会、全国大会に参加。段位取得にも挑戦しています。地区センター祭りや神前での演武も
赤木新体操チーム	ｽﾎﾟｰﾂ系	新体操	火・水曜　夜間	新体操　小学生以上

メンバー募集団体一覧　　2025/4/19 時点

団体名	大分類	小分類	活動日	活動内容
日本ステッピング協会	ｽﾎﾟｰﾂ系	ステッピング	月・木・金曜　午前　月２回	健康運動（階段昇降的な運動）
エルミックス	ｽﾎﾟｰﾂ系	ソフトバレー	金曜　午後　月４、５回	５０歳台までのソフトバレー、インディアカ、バレー経験者希望
ツバサクラブ	ｽﾎﾟｰﾂ系	ソフトバレー	木曜　主に午後　月４回	ソフトバレー
拳好会	ｽﾎﾟｰﾂ系	太極拳	水曜　午前　月４回	太極拳
太極拳青空	ｽﾎﾟｰﾂ系	太極拳	記載なし	太極拳を生涯スポーツとして楽しく、健康の維持、転倒防止等に役立てると共に太極拳の普及を目指します
いきいき３B体操	ｽﾎﾟｰﾂ系	体操	第１・第４金曜　午前　月２回	健康体操
やもしか体操クラブ	ｽﾎﾟｰﾂ系	体操	水曜　午前　月４、５回	2016年4月で40周年を迎えました。やもしか健康体操をする中で、腰痛・ひざ痛予防体操や頭の体操（ボケ防止）ゲームなどをしています。自分のことは自分でできる老後をめざして
トモエモン	ｽﾎﾟｰﾂ系	卓球	金曜　夜間　２回	卓球の好きな方なら誰でもＯＫです。
ライム	ｽﾎﾟｰﾂ系	卓球	月曜　午前　月２回	卓球
卓球会	ｽﾎﾟｰﾂ系	卓球	午後　月２回	卓球
長瀬ハーモニー	ｽﾎﾟｰﾂ系	卓球	第２･４木曜　午前　月２回	特に上達したい方丁寧に教えます。卓球中級以上､女性
東戸塚CC	ｽﾎﾟｰﾂ系	卓球	土、日曜　午前　月２回	卓球
卓愛	ｽﾎﾟｰﾂ系	卓球	月、金(午後)、土、日	卓球を楽しむことに主眼を置いたサークルです。初心者、初級レベルの方がダブルスができるレベルを目標。会費無料・会場利用料は割り勘

メンバー募集団体一覧　　2025/4/19 時点

団体名	大分類	小分類	活動日	活動内容
美晴	ｽﾎﾟｰﾂ系	卓球	金曜日	卓球練習、経験者で試合出場。女性
上永谷チアリーディングチーム	ｽﾎﾟｰﾂ系	チアリーディング	土曜　月4～5回　午後	小学３～６年生　（小学１，２年生は、ダンス・チア・体操経験者）
ＹＯＫＯＨＡＭＡ　ＴＯＰＳ	ｽﾎﾟｰﾂ系	ドッジボール	月、水、土曜日	小学1年生から6年生までの男女混合ドッヂボールチームです。会費　月3,000円～
Buzz	ｽﾎﾟｰﾂ系	バスケットポール	日曜　午前　月４回	バスケットを楽しむ
Felice	ｽﾎﾟｰﾂ系	バスケットポール	未定	小中学生
権太坂ミニバスケットボールクラブ	ｽﾎﾟｰﾂ系	バスケットポール	月、土曜　午後　月８回	ミニバスケットボールの練習
フレッシュエフォート	ｽﾎﾟｰﾂ系	バドミントン	水・金曜　夜間　月８回	楽しく運動（バドミントン）
ＫＢＣ	ｽﾎﾟｰﾂ系	バドミントン	月４回	バドミントン
エックスクラブ	ｽﾎﾟｰﾂ系	バドミントン	日曜　午後　月4回	バドミントン
シャトルズ	ｽﾎﾟｰﾂ系	バドミントン	木曜　午前　月４回	バドミントンの技術向上のための練習（コーチ有）　大会出場
すみれ	ｽﾎﾟｰﾂ系	バドミントン	火曜　午前　月４、５回	バドミントン　30代のメンバーもいます。ｹﾞｰﾑのできる人
ターリカ	ｽﾎﾟｰﾂ系	バドミントン	木曜　午後　月２回	バドミントン
わかば	ｽﾎﾟｰﾂ系	バドミントン	火曜　午前　月４回	毎週体を思いきり動かしています（バドミントン）年に数回試合に出場します。ｹﾞｰﾑが出来る程度の人

メンバー募集団体一覧　　2025/4/19 時点

団体名	大分類	小分類	活動日	活動内容
パドル体操サークル	ｽﾎﾟｰﾂ系	パドル体操	火曜　午後　月２回	パドルを使ってリンパの流れをよくする。パドル体操
バレーボール	ｽﾎﾟｰﾂ系	バレーボール	水・土・日・祝　午前・午後・夜間	バレーボール練習
帷子ジュニア	ｽﾎﾟｰﾂ系	バレーボール	火・水・土曜　午前・午後・夜間 月１７回	バレーボール　小学生女子のみ
エール	ｽﾎﾟｰﾂ系	ファジーテニス	土曜　午前　月４回	ファジーテニス　雨でも風か吹いてもできる。いつまでも元気に明るく生きたい。
ABY会	ｽﾎﾟｰﾂ系	ファジーバレー	木曜　午後　月４回	ファジーバレーを通じ会員の健康増進、ファジーバレー以外にハイキング、バス旅行など
laugh☆mate	ｽﾎﾟｰﾂ系	キッズダンズ	月・金曜　午後・夜間それぞれ２回	幼児～小学生まで在籍しています！地区センター祭りや地域のイベントに向けて主に練習しています！初心者大歓迎です！
フラ　ヘレ　マーリエ	ｽﾎﾟｰﾂ系	フラダンス	月曜　午前、午後　月4回	フラダンス
Me Ke Aloha Pumehana (メケ　アロハ　プメハナ)	ｽﾎﾟｰﾂ系	フラダンス ハワイアンカルチャー	平日	ハワイ文化を学びながら、手や足や表情でフラダンスを楽しんでいます。ハワイアンミュージックは心と身体をほぐします。地域行事参加有　※初心者向き
ヌール・アル・カマル	ｽﾎﾟｰﾂ系	ベリーダンス	土曜　午後　月２回	ベリーダンスを楽しく踊りましょう。初心者大歓迎です
Ivy Zumba （アイビー　ズンバ）	ｽﾎﾟｰﾂ系	ズンバ、ヨガ	火曜	ラテン季音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスです。楽しく一緒にエクササイズしましょう
ゆがみリセットヨガ	ｽﾎﾟｰﾂ系	ヨガ	水・土曜　午前　月２回	ヨガ
らくなヨガ	ｽﾎﾟｰﾂ系	ヨガ	第２水曜　午前　月１回	年齢に関係なく、呼吸法とヨガが楽しく学べます
永谷ヨガ教室	ｽﾎﾟｰﾂ系	ヨガ	１・３木曜　２・３土曜　午前　月２回	初心者の方にも安心して参加していただけるプログラムになっています。身体ほぐし、やさしいポーズ、呼吸法を行います

メンバー募集団体一覧

2025/4/19 時点

団体名	大分類	小分類	活動日	活動内容
AYANO YOGA	ｽﾎﾟｰﾂ系	ヨガ	月４回　不定期	参加者は20代から70代まで幅広く、どなたでも大歓迎です。お子様連れも可。いつも頑張っているあなた、深い呼吸をしながら自分と向き合う優しい時間を一緒に過ごしませんか