

六浦地区センター利用のサークル紹介(2024/5/14現在)

■ご興味のある団体がありましたら六浦地区センター(045-788-4640)までお問い合わせください。連絡先をお伝えいたします。  
 ■情報公開を了承された団体のみ掲載しております。(順不同)

分類	ジャンル	団体名	活動曜日	活動内容
スポーツ系	空手	朝比奈空手クラブ	毎週水曜日	沖縄剛柔流空手、競技空手を中心に礼儀あいさつを元気でできるよう頑張っています
	柔道	六浦柔道クラブ	毎週土曜日	小～中学生を中心に、少年柔道(女子も可)の練習を行います。初心者大歓迎です。
	太極拳	太極拳 司の会	第1、第3水曜日 13時～	二十四式簡化太極拳
	体操	(公益社団法人自彊術)かりん	毎週火曜日	年齢・性別に関係なく独特な呼吸法で全身を動かし心身ともに健康になれる体操です
	体操	愛手クラブ横浜	月曜日	体操・呼吸・座る・立つ・歩くなどの基本的な動きを知って、健康的な体をつくっていきます。
	体操	自彊大道	水曜日	自彊術健康体操
	体操	自彊の友	木曜日	日本古来の健康体操
	体操	シニア体操	第2、第4金曜日 10時～11時30分	ラジオ体操、脳トレ体操、筋トレ、リズムに合わせた体操
	体操	はつらつ体操	木曜日	ストレッチ体操
	体操	メンズ自彊術	水曜3回 15時30分～	日本で一番古い健康体操です

六浦地区センター利用のサークル紹介(2024/5/14現在)

■ご興味のある団体がありましたら六浦地区センター(045-788-4640)までお問い合わせください。連絡先をお伝えいたします。  
 ■情報公開を了承された団体のみ掲載しております。(順不同)

分類	ジャンル	団体名	活動曜日	活動内容
スポーツ系	卓球	アクセルクラブ	火曜日	卓球
	卓球	朝比奈ラージ	毎週水曜日 12時～15時	ラージボール卓球&親睦会(合宿やハイキングなど)、女性会員募集中!
	卓球	大泉ワンパク	毎月1回(中旬ごろ) 土曜日)	小学生・中学生の卓球教室
	卓球	ゴールデンクラッカー	日曜日	走ったり、フットワークしてから楽しい卓球を!
	卓球	シニア卓球OB	毎週金曜日 12時～15時	健康維持のため、月二回コーチの指導を受け、楽しく活動しています
	卓球	タマちゃんクラブ	毎週木曜日	シニアの健康のための卓球
	卓球	ひまわり卓球	水曜日	卓球練習
	卓球	六浦ラージ	毎週水曜日 12時～	卓球ラージボール
	卓球	れもん	木曜日	卓球ラージボール
	ダンス	マリカ・マレカ	月2回土曜日	ベリーダンス
	デフソフトボール	金沢区デフソフトボール	月1回 日曜日	聴覚ソフトボール交流試合
	ドッジボール	プレジャーキッズ	土曜(日曜)	小学生対象ドッジボールチームです。

六浦地区センター利用のサークル紹介(2024/5/14現在)

■ご興味のある団体がありましたら六浦地区センター(045-788-4640)までお問い合わせください。連絡先をお伝えいたします。  
 ■情報公開を了承された団体のみ掲載しております。(順不同)

分類	ジャンル	団体名	活動曜日	活動内容
スポーツ系	バスケットボール	六浦ミニバスケットボールクラブ	木・土・日曜日	バスケットボールの練習、試合、大会への参加
	バドミントン	キッズバドミントン	土・日曜日	バドミントン
	バドミントン	セレナ	金曜日	バドミントン練習
	ピラティス	i ピラティス	火曜日	ピラティス&ストレッチ
	フラダンス	プメハナ	子供クラス：原則として月2回日曜日 大人クラス：曜日・時間応相談	フラダンス（子供クラスは原則第2・4日曜日）
	フラダンス	マウイ・カールズ	金曜日 13:30~14:45 (月3回)	フラダンスを通して仲間と楽しく健康づくり。ボランティアで施設訪問します。60歳以上の方。参加費1回1,000円、他200円/月。
	ミニバスケットボール	フレンズ	土・日曜日	
	ヨガ	セルフコントロールヨガ	木曜日	ヨガ

六浦地区センター利用のサークル紹介(2024/5/14現在)

■ご興味のある団体がありましたら六浦地区センター(045-788-4640)までお問い合わせください。連絡先をお伝えいたします。  
 ■情報公開を了承された団体のみ掲載しております。(順不同)

分類	ジャンル	団体名	活動曜日	活動内容
音楽系	ウクレレ	ウクレレ同好会	第1、第3火曜日	趣味としてのウクレレ練習
	ウクレレ	プアカーネーションズ六浦	第2、4火曜日 15時~16時30分	ウクレレの演奏を通じて音楽を楽しむ。歌いながら楽器演奏
	オーケストラ	金沢シンフォニカ	土曜日	オーケストラ
	合唱	金沢混声合唱団	日曜日	合唱
	合唱	コール・ミモザ	毎週火曜日	合唱
	合唱	晴嵐男声合唱団	第1、第3、第4月曜日午前中	合唱練習
	合唱	横浜木曜会	木・土曜日	合唱
	カラオケ	年金すゝめ会	不定期	一人暮らし、年金会員で閉じこもりがちの方
	カラオケ	星の会	第2金曜日	カラオケの練習

六浦地区センター利用のサークル紹介(2024/5/14現在)

■ご興味のある団体がありましたら六浦地区センター(045-788-4640)までお問い合わせください。連絡先をお伝えいたします。  
 ■情報公開を了承された団体のみ掲載しております。(順不同)

分類	ジャンル	団体名	活動曜日	活動内容
音楽系	コーラス	Bella Voce	土曜日	コーラス
	コーラス	Harmonia Cross(ハルモニア・クロス)	月曜日または水曜日の夜間	男声合唱の練習
	コーラス	エーデルワイス	第2、4水曜日	コーラス
	コーラス	櫛の実コーラス		合唱の練習
	コーラス	コールハミング	土曜日(不定期) 15:00~18:00	約20名でコーラス(女声3部)を楽しんでいます
	コーラス	コールまつぼっくり	月第2、4木曜日	コーラス
	コーラス	野の花コーラス	第1、第3木曜日 15時~18時	合唱
	コーラス	ル・クール・アンジェリク	毎週木曜日	女声合唱団。 金沢区内で練習しています。
	詩吟	蔦神会	会員にあわせ月2回	詩吟の練習
	吹奏楽	かなすい 金沢吹奏楽団	毎週土曜日または日曜日	吹奏楽の合奏練習
	チェロ	奏楽会	不定期	チェロを弾いてみましょう

六浦地区センター利用のサークル紹介(2024/5/14現在)

■ご興味のある団体がございましたら六浦地区センター(045-788-4640)までお問い合わせください。連絡先をお伝えいたします。  
 ■情報公開を了承された団体のみ掲載しております。(順不同)

分類	ジャンル	団体名	活動曜日	活動内容
音楽系	津軽三味線	はやぶさ	火曜日	津軽三味線
	バイオリン	弦楽器 アンサンブル	月曜日(月2回)	バイオリン初心者向け。名曲でアンサンブルを楽しむサークルです♪
	バンド	岩崎竜一&ハマ・アイランダース	不定期	音楽活動
	ピアノ	すみれ	不定期	どんな方でもOK!どんな演奏でもOKです。六浦地区センターの素敵なピアノで、皆さんでレパートリーを弾き合い、感動をわかちあいませんか?
	ピアノ	ピアノを弾く会	不定期	大人になってピアノを始めた方、一緒に練習しませんか?
	フォークソング	エンジョイフォーク	毎月最終火曜日または木曜日	懐かしのフォークソングをギターで演奏して唄ってます。但し初心者です
	マンドリン	アンサンブル金沢マンドリーノ	土曜日	マンドリン合奏
	マンドリン	なぎさマンドリンアンサンブル	日曜(月に3回)	マンドリンとギターの合奏
	民謡	貢星民謡会	木曜日	日本民謡のルーツ探求と実技レッスン(津軽三味線と尺八伴奏)

六浦地区センター利用のサークル紹介(2024/5/14現在)

■ご興味のある団体がありましたら六浦地区センター(045-788-4640)までお問い合わせください。連絡先をお伝えいたします。  
 ■情報公開を了承された団体のみ掲載しております。(順不同)

分類	ジャンル	団体名	活動曜日	活動内容
文科系	囲碁	シニア囲碁クラブ	第1、第3金曜日 午前中	定例会および年2回の大会を行っています
	英語	English Space	月・火曜日 または 月・水曜日	幼稚園児～高校生までの英会話レッスン及び英語指導
	語学	John's Circle	月曜日	英会話
	絵画	彩葉会	金曜午前 月1回	絵画(油彩・水彩・その他O.K)
	絵画	湘彩会	第1金曜日	パステル画
	ゲーム	コントラクトブリッジ同好会	四半期に一度	コントラクトブリッジ(カードゲーム)
	ゲーム	ボードゲーマー	不定期	持ってきたボードゲームでせ遊ぶ。カルカソンヌ、カタン他、名前は聞いたことがあるけど、やったことがないものもいろいろやります。
	茶道	茶道沙羅会	第2、第4土曜日 12時～18時	茶道を初歩から練習
	写真	茜写友会	毎月第3日曜日	毎月作品の講評を受け、1年に1回写真展を実施

六浦地区センター利用のサークル紹介(2024/5/14現在)

■ご興味のある団体がありましたら六浦地区センター(045-788-4640)までお問い合わせください。連絡先をお伝えいたします。  
 ■情報公開を了承された団体のみ掲載しております。(順不同)

分類	ジャンル	団体名	活動曜日	活動内容
文科系	手工芸	Tochiのニットカフェ	毎月2回木曜日 9:30~12:30 / 12:30~15:00	編み物を始めたい方、自己流でつまずいてしまった方、自分の編みたいものを編みたい方、参加者さんのニーズに合わせてレッスンできます。
	手工芸	グラスリッツェン・スタジオ	第3火曜日	5千年の歴史があるヨーロッパの伝統手工芸。ガラス器に下絵を写し、絵図を手書きします。音もゴミも出ず、道具はダイヤ付ペンだけです。
	手工芸	つるし飾りの会	毎週水曜日 午後	桃の節句のつるし飾りを基本に、端午の節句用、季節の飾りなどを縫い楽しんでいます。単発のモチーフだけの参加もできます。見学もお気軽にどうぞ
	手工芸	ハッピー トールペイント	月曜日	トールペイント
	手工芸	ビーズ・オーケストラ	第2、4水曜日 15時~17時	ビーズ手芸
	手工芸	依田鎌倉	月曜日	鎌倉彫
	手工芸	ロサムツラ	第3水曜日午後	粘土を混ぜて自分の好きな色を作り、花やお人形などを作っています。
	手工芸	楽しいカリグラフィー	毎月第4金曜日	カリグラフィー(西洋書道)で楽しいカード作りをしています。
	書道	桂の会	木曜日	書道(凌雲誌使用)
	パソコン	朝比奈PCの会	月曜日	パソコンの基本操作を中心に便利な活用方法を学習
	パソコン	六浦PCの会	第1、第2、第3水曜日	パソコンの疑問解決と有効活用
	パソコン	ワードクラブ	2~3カ月に1度 金曜日午前中心	パソコン



六浦地区センター利用のサークル紹介(2024/5/14現在)

■ご興味のある団体がありましたら六浦地区センター(045-788-4640)までお問い合わせください。連絡先をお伝えいたします。  
 ■情報公開を了承された団体のみ掲載しております。(順不同)

分類	ジャンル	団体名	活動曜日	活動内容
文科系	フラワーアレンジメント	ハッピースマイル	第1木曜日	押し花、プリザーブドフラワー
	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント クレマチス	火曜日	フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー
	フラワーアレンジメント	ふれあいサロン	第2土曜日 13時~15時	フラワーアレンジメント
	料理	中国家庭料理の会	毎月第3金曜日	先生に美味しい中華料理を習い、皆でつくったものをいただきます。
	料理	薬膳健康づくり研究会	第1月曜日、第2火曜日	薬膳料理実習と講義
	料理	飲茶会	第1土曜日	点心・中国家庭料理
	料理	飲茶会	第1土曜日	点心・中国家庭料理
	その他	あいあい倶楽部	不定期 月1回	子育てサークル 育児活動
	その他	オイルdeマッサージ	第2火曜日 13:30~15:00	オリーブオイルを使用したマッサージ
	その他	サラリーマンOB会金沢 '95	随時 運営委員会及び各サークルで決定	2回/月の学習会のほか、8つのサークルが1~3回/月自由参加活動
	その他	マダオ	未定	親睦会
	その他	ママが真ん中プロジェクト	不定期	子連れOKの各種講座